



Mo

15.00 – 16.00 Uhr

Blick hinter die Kulissen

Freddy unser Haustechniker zeigt Ihnen sein Reich. Erfahren Sie was es alles braucht, um einen Betrieb wie das signinahotel und das rocksresort aufrecht zu erhalten.

min. 2 Teilnehmer | Buchung an der Rezeption |
Gleichtags bis 12.00 Uhr | Treffpunkt Rezeption



Fr

09.30 – 11.30 Uhr

Waldbaden

Beim Waldbaden geht es darum, den Wald und seine heilsame Atmosphäre mit allen Sinnen zu entdecken. Der Spaziergang ist ein Genuss für Körper, Geist und Seele.

min. 2 Teilnehmer | ab 16 Jahren | Buchung
an der Rezeption | Vortag bis 18.00 Uhr |
Treffpunkt Rezeption



Sa

10.30 – 13.00 Uhr

Heimische Wildkräuter

Erleben Sie eine geführte Wanderung inmitten der faszinierenden Laaxer Bergwelt. Sie bekommen Einblick in die Verwendung von wildwachsenden Heilpflanzen und deren Wirkung.

min. 2 Teilnehmer | Buchung an der Rezeption |
Vortag bis 18.00 Uhr | Treffpunkt Rezeption

Montag
18.00 – 18.30 Uhr

Saunaaufguss

Meersalzpeeling im Dampfbad.

min. 2 Teilnehmer | ab 16 Jahren |
ohne Voranmeldung | Treffpunkt Saunabereich



Fr

17.30 – 18.30 Uhr

Gästepéro

Herzlich willkommen! Wir freuen uns, Sie persönlich begrüßen zu dürfen und stehen Ihnen mit Tipps für einen erholsamen Aufenthalt zur Verfügung.

Ohne Voranmeldung | Durchführungs-
entscheid am Vortag bis 18.00 Uhr |
Treffpunkt 17.30 Uhr im Camino

Freitag
18.00 – 18.30 Uhr

Saunaaufguss

Fichte und Prosecco.

min. 2 Teilnehmer | ab 16 Jahren |
ohne Voranmeldung | Treffpunkt Saunabereich

Samstag
18.00 – 18.30 Uhr

Saunaaufguss

Lemon und Früchte.

min. 2 Teilnehmer | ab 16 Jahren |
ohne Voranmeldung | Treffpunkt Saunabereich



Do

07.30 – 10.00 Uhr

Frühschwimmen

Auf einem E-Mountainbike geht es Richtung Caumasee. Dort genießen wir zusammen ein erfrischendes Bad.

min. 2 Teilnehmer | ab 16 Jahren |
Buchung an der Rezeption |
Vortag bis 16.00 Uhr | Treffpunkt Rezeption



So

07.30 – 08.30 Uhr

Fitnessparcour

Im nahegelegenen Vitaparcour wird unter professioneller Anleitung an verschiedenen Stationen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination trainiert.

min. 2 Teilnehmer | Buchung an der Rezeption |
Vortag bis 18.00 Uhr | Treffpunkt Rezeption



Do

11.00 – 13.00 Uhr

Kinderwellness

Nach einer kurzen Einführung, genießen die Kinder einen Saunagang im Dampfbad und in der Biosauna. Es folgt eine Körper-Packung aus Schokolade, ein Früchtecocktail und auf Wunsch Fuss- und Fingernagellack.

mind. 3 Teilnehmer | 6–12 Jahre |
Buchung an der Rezeption | Vortag bis 16.00 Uhr |
Treffpunkt Rezeption



Empfehlung der Woche

Baumwipfelpfad





Behind the scenes

Freddy our house technician shows you his realm. See what it takes to keep a business like the signinahotel and the rocksresort running.

Mon
3 - 4 pm

◆ min. 2 participants | from 16 years | booking at the reception | same day until 12 pm | meeting point reception

Monday
6 - 6.30 pm

Sauna infusion

Sea salt peeling in the steam bath.

◆ min. 2 participants | from 16 years | without reservation | meeting point sauna area



Early Bird swimming trip

The trip starts on an e-mountain bike in the direction of Lake Cauma. There, we enjoy together a refreshing swim.

Thu
7.30 - 10 am

◆ min. 2 participants | from 16 years | booking at the reception | the day before until 4 pm | meeting point reception



Kids wellness

After a short introduction, the kids enjoy a sauna session in the steam bath and in the bio sauna followed by a chocolate body wrap, a fruit cocktail and, if requested foot and fingernail polish.

Thu
11 am - 1 pm

◆ min. 3 participants | 6 - 12 years | booking at the reception | the day before until 4 pm | meeting point reception



Forest bathing

Forest bathing is about visiting the forest in a new way and discovering its healing atmosphere with all your senses. The leisurely walk is a treat for body, mind and soul.

Fri
9.30 - 11.30 am

◆ min. 2 participants | from 16 years | booking at the reception | the day before until 6 pm | meeting point reception



Guest aperitif

Welcome to the signinahotel! We are delighted to welcome you personally in the Camino Bar and are at your disposal with tips for a relaxing stay.

Fri
5.30 - 7.30 pm

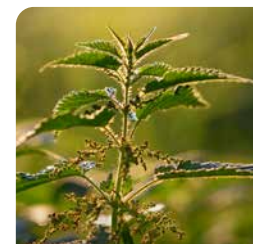
◆ Without reservation | decision to implementation the day before until 6 pm | meeting point 5.30 pm at Camino

Friday
6 - 6.30 pm

Sauna infusion

Spruce and procecco.

◆ min. 2 participants | from 16 years | without reservation | meeting point sauna area



Local wild herbs

Enjoy a guided hike in the middle of the fascinating mountain scenery of Laax. You will get insights into the use of wild growing medicinal plants and their effect.

Sat
10.30 am - 1 pm

◆ min. 2 participants | from 16 years | booking at the reception | the day before until 6 pm | meeting point reception

Saturday
6 - 6.30 pm

Sauna infusion

Lemon and fruits.

◆ min. 2 participants | from 16 years | without reservation | meeting point sauna area



Fitness course

In the nearby Vitaparcour you have the possibility to train your endurance, flexibility and coordination at various stations with a professional guide.

Sun
7.30 - 8.30 am

◆ min. 2 participants | booking at the reception | the day before until 6 pm | meeting point reception



Tip of the week

Treetop walkway

