

# signinahotel Bike Programm

Tag	Gültigkeit	Programm	Info	Preise
Montag	Jede Woche vom 02.05. – 30.9.2011	Biketreff Flims	18:45 ca. 2h Tourismusinfo Flims	kostenlos, keine Anmeldung nötig
Montag	Jede Woche vom 30.5.-17.10.2011 30.5.-17.10.2011	Kleine Kennenlernrunde mit Shuttletransport Ziel: Info Gebiet, Selbsteinschätzung	10:00 1.5 Stunden Treffpunkt Laax Talstation, signinahotel	kostenlos, keine Anmeldung nötig
Dienstag	Jede Woche vom 31.5.-18.10.2011	Enduro Tour mit Shuttletransport Zwei Schwierigkeitslevel möglich	13.30 ca. 3 Stunden Treffpunkt Flims Talstation, Boarderworld	50.- p.P Buchung über Info Flims
Mittwoch	Jede Woche vom 6.7.-19.10.2011	Cross Country Tour mit Shuttletransport Zwei Schwierigkeitslevel möglich	10.00 ca. 3 Stunden Treffpunkt Laax Talstation, signinahotel	50.- p.P Buchung über Info Flims
Donnerstag	Jede Woche vom 2.6.-20.10.2011	Freeridetour mit Shuttle und/oder Bahntransport Zwei Schwierigkeitslevel möglich	13.30 ca. 3 Stunden Treffpunkt Flims Talstation, Boarderworld	65.- p.P. Buchung über Info Flims
Freitag	Jede Woche vom 1.7.-21.10.2011	Cross Country Tour Zwei Schwierigkeitslevel möglich	10.00 ca. 3 Stunden Treffpunkt Laax Talstation, signinahotel	50.- p.P Buchung über Info Flims
Samstag	Jede Woche vom 2.7.-22.10.2011	Sunset Ride, All Mountain Tour Mit Shuttle und/oder Bahntransport	13:30 ca. 3 Stunden inkl. Transport Treffpunkt Laax Talstation, signinahotel	65.- p.P. Buchung über Info Flims

## Ausrüstung und Voraussetzungen nach Kategorien

	Ausrüstung	Voraussetzungen
<b>Biketreff</b>	Cross Country MTB, Helm, Handschuhe	MTB Grundfitness und Fahrtechnik erforderlich
<b>Kennenlernrunde</b>	MTB, Helm, Handschuhe	Keine besonderen Voraussetzungen
<b>Enduro</b>	MTB Fully empfohlen, Helm, MTB geeignet für Downhill und Uphill	MTB Grundfitness und Fahrtechnik erforderlich
<b>Cross Country</b>	MTB, Helm, Handschuhe MTB geeignet für Uphill	MTB Grundfitness und Fahrtechnik erforderlich
<b>Freeride</b>	MTB Fully Federweg mindestens 140mm, DH Bike ok, Helm, Handschuhe, Integralhelm und Protektoren empfohlen	Grundfahrtechnik Singletrail erforderlich
<b>All Mountain</b>	MTB Fully Federweg mindestens 140mm, MTB geeignet für Downhill und Uphill, Helm, Handschuhe Protektoren empfohlen	Grundfitness MTB, Grundfahrtechnik Singletrail erforderlich

