

## Öffnungszeiten Massage

### Opening hours massage

Täglich: 14.00 – 19.00 Uhr

Daily:

Bitte wenden Sie sich an die Rezeption für Terminvereinbarungen. Termine, die nicht 12 Stunden im Voraus annulliert werden, müssen in Rechnung gestellt werden.

*Please contact the front desk for appointments. Appointments that are not cancelled 12 hours in advance will be invoiced.*

Rezeption: +41 (0)81 927 90 00

Front desk:

## Öffnungszeiten Erlebnisbad, Saunalandschaft und Fitnessbereich

### Opening hours adventure pool, sauna facilities and fitness area

Montag bis Samstag: 14.00 – 21.00 Uhr

Monday to Saturday:

Sonntag: 14.00 – 19.00 Uhr

Sunday:

## Preise

### Charges

	Erlebnisbad, Sauna und Fitnessbereich <i>Adventure pool, sauna facilities and fitness area</i>	Nur Fitnessbereich <i>Fitness area only</i>
Erwachsene <i>Adults</i>	CHF 30. –	CHF 15. –
Kinder <i>Children</i>	CHF 15. –	–

Für Gäste des signinahotels kostenlos.

*Free entry for guests of the signinahotel.*

# Massagen, Erlebnisbad, Saunalandschaft und Fitnessbereich

## *Massages, adventure pool, sauna facilities and fitness area*



## Massagen bei Frau Gerda Brunold

Gönnen Sie sich Ruhe und Entspannung für Körper, Geist und Seele nach einem aktiven Tag in den Bergen.

### Massages by Ms. Gerda Brunold

*Peace and relaxation for your body and soul after an active day in the mountains.*

<b>Rücken- und Nackenmassage</b> <i>Back and neck massage</i>	30 min	CHF 60.–
<b>Rücken- und Beinmassage</b> <i>Back and leg massage</i>	45 min	CHF 75.–
<b>Ganzkörpermassage</b> <i>Full-body massage</i>	70 min	CHF 100.–
<b>Fussreflexzonenmassage</b> <i>Foot reflexology massage</i>	60 min	CHF 85.–
<b>Aromamassage</b> Klassische Massage mit ätherischen Ölen zur Steigerung des Wohlbefindens <i>Aroma therapy massage with essential oils to enhance your wellbeing</i>	80 min	CHF 110.–
<b>Trockenbürstenmassage</b> Aktiviert den Kreislauf und belebt das Nervensystem <i>Dry brush massage</i> <i>Activates the circulation and stimulates the nervous system</i>	60 min	CHF 85.–
<b>Basisch-mineralische Ganzkörpermassage</b> Sanfte Ganzkörpermassage mit Öl und Salz zur Stimulation des Stoffwechsels <i>Basic mineral full-body massage with oil and salt to stimulate the metabolism</i>	45 min	CHF 75.–
<b>Hot Stone Treatment (Ganzkörper)</b> Herrliche Entspannung durch Auflegen heisser Steine (einheimische Steine) <i>Hot stone treatment (full-body massage)</i> <i>Wonderfully relaxing massage with application of warm stones (local stones)</i>	90 min	CHF 120.–
<b>Kräuterstempelmassage</b> Entspannende Massage mit warmen Kräutern und Basensalz, inkl. Peeling und Gesichtsmaske <i>Relaxing herbal ball massage with base salt including peeling and face mask</i>	100 min	CHF 130.–
<b>Kopf- und Migränetherapie</b> Kopf- und Schultermassage zur Lösung von Spannungen und Linderung von Beschwerden <i>Head and shoulder migraine therapy</i> <i>Massage to relieve tensions, aches and pains</i>	30 min	CHF 50.–

## Erlebnisbad, Saunalandschaft, Fitnessbereich

### Adventure pool, sauna facilities, fitness area

#### Badebereich

##### Hydrotherapy

- 12,5 m langes Bewegungsbecken mit Gegenstromanlage, vier Sprudelliegen, Wasserfall, Bodensprudel, Massagedüsen, Sitzsprudel  
*12.5 m long exercise pool with counter-current swimming system, four bubble-jet loungers, waterfall, floor jets, massage nozzles, seat jets*
- Wanne mit Wildbachströmung für zwei Personen  
*Tub for two with mountain torrent current*

#### Saunalandschaft

##### Sauna facilities

- Finnische Sauna 90°C, Bio-Sauna 55°C, Dampfbad 45°  
*90°C Finnish sauna, 55°C bio sauna, steam cabin 45°*
- Fusswärmebecken, Kaltwasserbereich im Innern mit verschiedenen Duschen und Tauchbecken  
*Heated footbath, indoor coldwater zone with various showers and plunge pools*
- Kaltwasserbecken mit Nackendusche  
*Cold-water pool with neck shower*

#### Fitness

- 45 m<sup>2</sup>-Fitnessraum  
*45 m<sup>2</sup> fitness room*